

児童発達支援

【令和4年 8月 colorful. 活動予定表】

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<small>きょうちようんどう</small> 協調運動						
<small>て あし あたま つか からだ うご</small> 手や足、頭も使って身体を動かしてみよう！						
8	9	10	11	12	13	14
<small>はこ だつ かじゅうどうさ</small> とび箱・脱荷重動作						
<small>はこ と</small> とび箱を跳んでみよう！						
15	16	17	18	19	20	21
<small>うんどう だつかじゅうどうさ</small> マット運動・脱荷重動作						
<small>がえ ぜんてん</small> きれいなでんぐり返し、前転にチャレンジ！						
22	23	24	25	26	27	28
<small>てつぼう かじゅうどうさ</small> 鉄棒・荷重動作						
<small>まえまわ さかあ</small> きれいな前回り、逆上がりチャレンジ！						
29	30	31	1	2	3	4
<small>じゆうかだい かじゅうどうさ</small> 自由課題・荷重動作						
道具を使った運動にチャレンジ！						

【今月の目標：器械体操の技をマスターしよう！】

※メインの活動を記載しておりますが、その他の運動遊びも実施します。

※その日のお子さんの様子や天候や環境により内容が変更になります。

