

放課後等デイサービス

【令和5年 2月 colorful. 活動予定表】

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
<small>しきべつ</small> のうりよく 識別能力						
<small>せいかく</small> ボールを正確にコントロールしよう！						
5	6	7	8	9	10	11
<small>かだい</small> うんどう 課題運動						
<small>にがて</small> <small>うんどう</small> 苦手な運動にもチャレンジしてみよう！						
12	13	14	15	16	17	18
<small>てつぼう</small> マット・鉄棒						
<small>こうてん</small> <small>さかあ</small> 後転や逆上がりにチャレンジ！						
19	20	21	22	23	24	25
<small>と</small> <small>ばこ</small> <small>なわと</small> 跳び箱・縄跳び						
<small>と</small> <small>かた</small> <small>と</small> <small>こ</small> <small>かた</small> <small>し</small> いろいろな跳び方、飛び越え方を知ろう！						
26	27	28	29	1	2	3
<small>おに</small> スポーツ鬼ごっこ						
<small>ともだち</small> <small>きょうりよく</small> <small>かつどう</small> <small>と</small> <small>く</small> お友達と協力して活動に取り組もう！						

【今月の目標: こんげつ もくひょう むずか ちょうせん しせい み つ 難しいことに挑戦する姿勢を身に付けよう！】

※メインの活動を記載しておりますが、その他の運動遊びも実施します。

※その日のお子さんの様子や天候や環境により内容が変更になります。

